

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
7–8классы

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

1. Когда состоялись первые Олимпийские игры современности?

- | | |
|--|---------------|
| а) в 1881 г.; | в) в 1900 г.; |
| <input checked="" type="radio"/> б) в 1896 г.; | г) в 1905 г. |

2. В каком городе находится Международная Олимпийская академия?

- | | |
|-------------|--|
| а) Лозанна; | в) Афины; |
| б) Париж; | <input checked="" type="radio"/> г) Олимпия. |

3. В какие годы не проводились Игры Олимпиад в период II мировой войны?

- | | |
|----------------------------|---|
| а) 1936г., 1940г., 1944г.; | <input checked="" type="radio"/> в) 1936г., 1940г.; |
| б) 1940г., 1944г.; | г) 1936г., 1940г., 1944г., 1948г. |

4. Представителем какого вида спорта был советский спортсмен Лев Яшин?

- | | |
|---|---------------|
| а) волейбол; | в) футбол; |
| <input checked="" type="radio"/> б) теннис; | г) баскетбол. |

5. Что является основным средством физической культуры?

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| а) соревнования; | в) закаливание; |
| б) физические упражнения; | г) соблюдение режима дня. |

6. К какой разновидности физической культуры относится утренняя гимнастика?

- | | |
|----------------------|----------------------------|
| а) гигиеническая; | в) базово-продолжительная; |
| б) производственная; | г) лечебная. |

7. Какой из примеров занятий относится к урочной форме организации?

- | | |
|-------------------------|------------------------------|
| а) физкультминутка; | в) урок физической культуры; |
| б) туристический поход; | г) утренняя гимнастика. |

8. Как называется приспособление организма к неблагоприятным условиям внешней среды?

- | | |
|--------------------|----------------|
| а) восстановление; | в) подготовка; |
| б) закаливание; | г) нагрузка. |

9. Как терминологически правильно называется «прыжок через козла»?

- | | |
|---------------------|----------------------|
| а) прыжок в длину; | в) опорный прыжок; |
| б) прыжок в высоту; | г) прыжок в глубину. |

10. Как называется вращательное движение тела прыжком с полным переворачиванием через голову без промежуточной опоры на руки?

- а) фляк; в) рондат;
б) переворот в сторону; г) сальто.

11. Какой из видов спорта относится к восточным единоборствам?

- а) самбо; в) бокс;
б) греко-римская борьба; г) тхэквондо.

12. Как называется эффективный способ выполнения физического упражнения?

- а) двигательное умение;
б) двигательный навык;
в) техника физического упражнения;
г) физическое совершенство.

13. Как называется уровень спортивного мастерства спортсмена?

- а) специализация; в) классификация;
б) квалификация; г) модификация.

14. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?

- а) параллельные; в) разновеликие;
б) перпендикулярные; г) прямо пропорциональные.

15. Обеспечение безопасности при выполнении упражнений, осуществляемое тренером или товарищем по команде, принято называть...

- а) техникой безопасности; в) спортивной тактикой;
б) страховкой; г) спортивной подготовкой.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. В каком городе находится штаб – квартира МОК? _____

17. Пятиборье в программе античных Игр Олимпиады, включавшее бег на один стадий, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу, называлось _____.

18. В какой дисциплине лёгкой атлетики выступала олимпийская чемпионка Елена Исинбаева? _____

19. Способность держаться на воде, находиться под водой и передвигаться в ней или по ней определённым способом называется _____.

20. Площадка для тенниса называется _____.

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	а	б	в	г
2	а	б	в	г
3	а	б	в	г
4	а	б	в	г
5	а	б	в	г
6	а	б	в	г
7	а	б	в	г
8	а	б	в	г
9	а	б	в	г
10	а	б	в	г

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	а	б	в	г
12	а	б	в	г
13	а	б	в	г
14	а	б	в	г
15	а	б	в	г

II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
16	
17	Олимпийские игры.
18	Прыжок с шестом
19	Плавание.
20	Корт

Оценка (слагаемые и сумма) 14 / 52% *Победитель;*

Подписи членов жюри *Игучк И.А.*
Пурд Пурдина О.В.
Фур Розенко Д.А.