

Сентябрь 7В
Боинбек

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы:

I. Задания с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Страйтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, вызывающие у Вас затруднения. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Контролируйте время выполнения задания.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
7–8 классы**

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

1. Когда состоялись первые Олимпийские игры современности?

- a) в 1881 г.; b) в 1900 г.;
b) в 1896 г.; Г) в 1905 г.

2. В каком городе находится Международная Олимпийская академия?

- a) Лозанна; b) Афины;
b) Париж; Г) Олимпия.

3. В какие годы не проводились Игры Олимпиад в период II мировой войны?

- a) 1936 г., 1940 г., 1944 г.; b) 1936 г., 1940 г.;
b) 1940 г., 1944 г.; Г) 1936 г., 1940 г., 1944 г., 1948 г.

4. Представителем какого вида спорта был советский спортсмен Лев Яшин?

- a) волейбол; b) футбол;
b) теннис; Г) баскетбол.

5. Что является основным средством физической культуры?

- a) соревнования; b) закаливание;
b) физические упражнения; Г) соблюдение режима дня.

6. К какой разновидности физической культуры относится утренняя гимнастика?

- a) гигиеническая; b) базово-пролонгирующая;
b) производственная; Г) лечебная.

7. Какой из примеров занятий относится к урочной форме организации?

- a) физкультминутка; b) урок физической культуры;
b) туристический поход; Г) утренняя гимнастика.

8. Как называется приспособление организма к неблагоприятным условиям внешней среды?

- a) восстановление; b) подготовка;
b) закаливание; Г) нагрузка.

9. Как терминологически правильно называется «прыжок через козла»?

- a) прыжок в длину; b) опорный прыжок;
b) прыжок в высоту; Г) прыжок в глубину.

10. Как называется вращательное движение тела прыжком с полным переворачиванием через голову без промежуточной опоры на руки?

- а) фляк;
б) переворот в сторону; в) рондат;
г) сальто.

11. Какой из видов спорта относится к восточным единоборствам?

- а) самбо;
б) греко-римская борьба;

в) бокс;
 г) тхэквондо.

12. Как называется эффективный способ выполнения физического упражнения?

- а) двигательное умение;
 - б) двигательный навык;
 - в)** техника физического упражнения;
 - г) физическое совершенство.

13. Как называется уровень спортивного мастерства спортсмена?

14. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?

- а) параллельные; в) разновеликие;
б) перпендикулярные; г) прямо пропорциональные.

15. Обеспечение безопасности при выполнении упражнений, осуществляющее тренером или товарищем по команде, принято называть...

- а) техникой безопасности;
б) страховкой; в) спортивной тактикой;
г) спортивной подготовкой.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. В каком городе находится штаб – квартира МОК? Лозанна

17. Пятиборье в программе античных Игр Олимпиады, включавшее бег на один стадий, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу, называлось Пентатлон.

18. В какой дисциплине лёгкой атлетики выступала олимпийская чемпионка Елена Исинбаева? Брзжчукъе смесом

19. Способность держаться на воде, находиться под водой и передвигаться в ней или по ней определённым способом называется ходьбой.

20. Площадка для тенниса называется теннисный корт.

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	а	б	в	г
2	а	б	в	г
3	а	б	в	г
4	а	б	в	г
5	а	б	в	г
6	а	б	в	г
7	а	б	в	г
8	а	б	в	г
9	а	б	в	г
10	а	б	в	г

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	а	б	в	г
12	а	б	в	г
13	а	б	в	г
14	а	б	в	г
15	а	б	в	г

II. Задания в открытой форме.

№вопроса	Ответ
16	слайдори
17	психотик
18	прическа с челкой
19	приподное письмо
20	Ленинград корт

Оценка (слагаемые и сумма) 13 / 75 % Победитель!

Подписи членов жюри

Дзук И.А.
Клуб-Пурдика О.В.
Франченко Р.А.