

Мотвил 7В  
Томашов

### Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы:

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, вызывающие у Вас затруднения. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла. Контролируйте время выполнения задания.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

**Желаем успеха!**



10. Как называется вращательное движение тела прыжком с полным переворачиванием через голову без промежуточной опоры на руки?

- а) фляк;
- б) переворот в сторону;
- в) рондат;
- г) сальто.

11. Какой из видов спорта относится к восточным единоборствам?

- а) самбо;
- б) греко-римская борьба;
- в) бокс;
- г) тхэквондо.

12. Как называется эффективный способ выполнения физического упражнения?

- а) двигательное умение;
- б) двигательный навык;
- в) техника физического упражнения;
- г) физическое совершенство.

13. Как называется уровень спортивного мастерства спортсмена?

- а) специализация;
- б) квалификация;
- в) классификация;
- г) модификация.

14. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?

- а) параллельные;
- б) перпендикулярные;
- в) разновеликие;
- г) прямо пропорциональные.

15. Обеспечение безопасности при выполнении упражнений, осуществляемое тренером или товарищем по команде, принято называть...

- а) техникой безопасности;
- б) страховкой;
- в) спортивной тактикой;
- г) спортивной подготовкой.

## II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

16. В каком городе находится штаб – квартира МОК? Монреаль

17. Пятиборье в программе античных Игр Олимпиады, включавшее бег на один стадий, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу, называлось Пентаметок.

18. В какой дисциплине лёгкой атлетики выступала олимпийская чемпионка Елена Исинбаева? Прыжки с шестом

19. Способность держаться на воде, находиться под водой и передвигаться в ней или по ней определённым способом называется аплаунг.

20. Площадка для тенниса называется теннисный корт.

## Бланк ответа

### I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	а	б	в	г
2	а	б	в	г
3	а	б	в	г
4	а	б	в	г
5	а	б	в	г
6	а	б	в	г
7	а	б	в	г
8	а	б	в	г
9	а	б	в	г
10	а	б	в	г

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	а	б	в	г
12	а	б	в	г
13	а	б	в	г
14	а	б	в	г
15	а	б	в	г

### II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
16	слива, вазон
17	пиктограмм
18	прищипка с местом
19	прищипочное пикирование
20	стенки корня

Оценка (слагаемые и сумма) 13 / 75% Победитель!

Подписи членов жюри

*Игуч И. А.*  
*Шурб-Шурдина О. В.*  
*Фомин Р. А.*