

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2024–2025 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
7–8классы

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

1. Когда состоялись первые Олимпийские игры современности?

- а) в 1881 г.; в) в 1900 г.;
б) в 1896 г.; в) в 1905 г.

2. В каком городе находится Международная Олимпийская академия?

- а) Лозанна; в) Афины;
б) Париж; г) Олимпия.

3. В какие годы не проводились Игры Олимпиад в период II мировой войны?

- а) 1936г., 1940г., 1944г.; в) 1936г., 1940г.;
б) 1940г., 1944г.; г) 1936г., 1940г., 1944г., 1948г.

4. Представителем какого вида спорта был советский спортсмен Лев Яшин?

- а) волейбол; в) футбол;
б) теннис; г) баскетбол.

5. Что является основным средством физической культуры?

- а) соревнования; в) закаливание;
б) физические упражнения; г) соблюдение режима дня.

6. К какой разновидности физической культуры относится утренняя гимнастика?

- а) гигиеническая; в) базово-продолжительная;
б) производственная; г) лечебная.

7. Какой из примеров занятий относится к урочной форме организации?

- а) физкультминутка; в) урок физической культуры;
б) туристический поход; г) утренняя гимнастика.

8. Как называется приспособление организма к неблагоприятным условиям внешней среды?

- а) восстановление; в) подготовка;
б) закаливание; г) нагрузка.

9. Как терминологически правильно называется «прыжок через козла»?

- а) прыжок в длину; в) опорный прыжок;
б) прыжок в высоту; г) прыжок в глубину.

10. Как называется вращательное движение тела прыжком с полным переворачиванием через голову без промежуточной опоры на руки?

- а) фляк;
- б) переворот в сторону;
- в) рондат;
- г) сальто.

11. Какой из видов спорта относится к восточным единоборствам?

- а) самбо;
- б) греко-римская борьба;
- в) бокс;
- г) тхэквондо.

12. Как называется эффективный способ выполнения физического упражнения?

- а) двигательное умение;
- б) двигательный навык;
- в) техника физического упражнения;
- г) физическое совершенство.

13. Как называется уровень спортивного мастерства спортсмена?

- а) специализация;
- б) квалификация;
- в) классификация;
- г) модификация.

14. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?

- а) параллельные;
- б) перпендикулярные;
- в) разновеликие;
- г) прямо пропорциональные.

15. Обеспечение безопасности при выполнении упражнений, осуществляемое тренером или товарищем по команде, принято называть...

- а) техникой безопасности;
- б) страховкой;
- в) спортивной тактикой;
- г) спортивной подготовкой.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. В каком городе находится штаб – квартира МОК? _____

17. Пятиборье в программе античных Игр Олимпиады, включавшее бег на один стадий, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу, называлось _____.

18. В какой дисциплине лёгкой атлетики выступала олимпийская чемпионка Елена Исинбаева? _____

19. Способность держаться на воде, находиться под водой и передвигаться в ней или по ней определённым способом называется _____.

20. Площадка для тенниса называется _____.

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	а	б	в	Г
2	а	б	в	Г
3	а	б	В	Г
4	а	б	В	Г
5	а	б	в	Г
6	а	б	в	Г
7	а	б	В	Г
8	а	б	в	Г
9	а	б	В	Г
10	а	б	в	Г

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	а	б	в	Г
12	а	б	в	Г
13	а	б	в	Г
14	а	б	в	Г
15	а	б	в	Г

II. Задания в открытой форме.

№вопроса	Ответ
16	Москва.
17	ПЕНТАГОН
18	ПРИ МЕН С ШЕСТЬМ
19	НА ШИМЕ.
20	СТОЛ.

Оценка (слагаемые и сумма) 15 / 80 % Победитель

Подписи членов жюри

[Signature] Луцкий И.А.
[Signature] Караикова И.В.
[Signature] Рощенко Д.А.