

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА 2023–2024 уч. г. ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 КЛАССЫ

Максимальное количество баллов за работу – 42.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. 24 июня 2019 года МОК на 134-й сессии объявил о том, что XXV Олимпийские зимние игры 2026 года пройдут в городах

- а) Милан и Кортина-д'Ампеццо
- б) Стокгольм и Оре 0
- в) Лос-Анджелес и Солт-Лейк-Сити
- г) Солт-Лейк-Сити и Бостон

2. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с закаливания

- а) водой 0
- б) солнцем
- в) воздухом
- г) холодом

3. Какой старт используется в беге на длинные дистанции?

- а) высокий
- б) средний 0
- в) низкий
- г) любой

4. К циклическим видам спорта относятся:

- а) дзюдо, бокс, фехтование
- б) хоккей, волейбол, футбол 0
- в) плавание, лыжные гонки
- г) сёрфинг, скейтбординг

5. При каких условиях восстановление после продолжительного бега будет более эффективным?

- а) в положении сидя
- б) в положении стоя
- в) в ходьбе 15
- г) в положении лёжа

6. В каком году было принято решение о введении комплекса ГТО в Российской Федерации?

- а) в 2008 году
- б) в 2014 году
- в) в 2018 году
- г) в 2020 году

15

7. Вид спорта, состоящий из непрерывного последовательного прохождения трёх этапов: плавания, велогонки и бега.

- а) акватлон
- б) дуатлон
- в) триатлон
- г) пентатлон

15

8. Вид спортивного и прикладного единоборства, разработанный в СССР в 1920–1930 годы.

- а) дзюдо
- б) самбо
- в) карате
- г) ушу

0

9. В какой дисциплине соревновались на I Олимпийских играх Древней Греции?

- а) гонки на колесницах
- б) бег на 1 стадий
- в) панкратион
- г) пентатлон

0

10. Какое контрольное упражнение НЕ используется при сдаче норм ГТО?

- а) прыжок в длину с места
- б) рывок гири
- в) толкание ядра
- г) бег на дистанцию 100 м

15

11. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?

- а) стойка на лопатках
- б) стойка на руках и голове
- в) стойка на предплечьях
- г) стойка на руках



15

12. Комплексе физических упражнений (общеподготовительных и специальных), выполняемых перед тренировочными занятиями или соревнованиями с целью подготовки организма к выполнению предстоящих упражнений, – это разминка. 25

13. Совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы, проводимых непосредственно на поверхности тела человека, – это Массаж. 25

14. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?

Ответ: 2022. 0

15. Результат спортсмена в беге на 3000 метров составил 10 мин. Рассчитайте среднюю скорость спортсмена по дистанции. Ответ представьте в метрах в секунду. 25

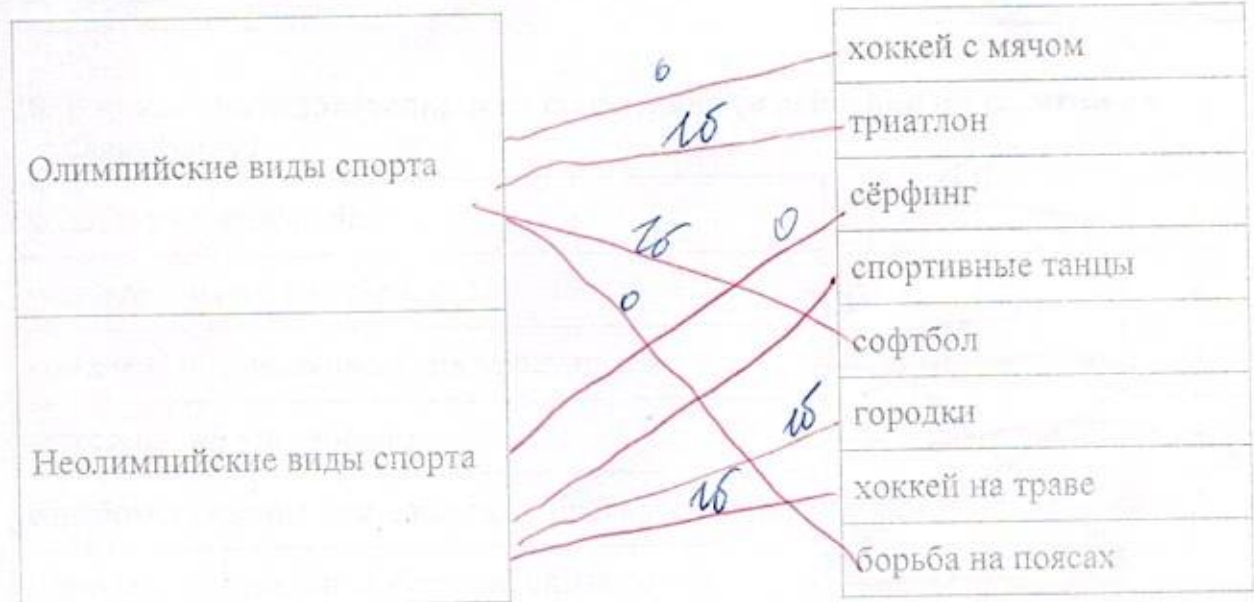
Ответ: 5 м/с.

$$\frac{3000 \text{ м}}{30 \text{ мин}} = \frac{3000 \text{ м}}{1800 \text{ с}} = \frac{1000}{600} = \frac{100}{60} = \frac{10}{6} = \frac{5}{3} \approx 1.67 \text{ м/с}$$

16. В каком году до н.э. проводились II Олимпийские игры Древней Греции?

Ответ: _____.

17. Установите принадлежность летних видов спорта к олимпийской или неолимпийской программе.



18. Установите соответствие между органическими веществами и их категориями.

витамины	15	15	липиды
белки	15		кальций
углеводы			аскорбиновая кислота
жиры	15		протенны
минеральные вещества			глюкоза

19. Установите соответствие между годами и странами проведения игр Олимпиад XXI века.

2000 год	0		Греция
2004 год	0	15	Китай
2008 год	0		Австралия
2012 год	15		Бразилия
2016 год			Англия

20. В какой последовательности выполняются действия на занятии по баскетболу?

ходьба, медленный бег	15	1
учебная игра в баскетбол	0	2
комплекс общеразвивающих упражнений	15	3
дыхательные упражнения	0	4
отработка ведения мяча, передач, броска в кольцо	15	5
комплекс специальных беговых упражнений	15	6

47% - кризис

Максимальное количество баллов за работу - 42.

24 балла

Жюри: Кудашова Н. В. - [подпись]
 Лезина Н. А. - [подпись]
 Сарбаев С. Н. - [подпись]