

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА 2023–2024 уч. г. ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 КЛАССЫ

Максимальное количество баллов за работу – 42.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. 24 июня 2019 года МОК на 134-й сессии объявил о том, что XXV Олимпийские зимние игры 2026 года пройдут в городах

- а) Милан и Кортина-д'Ампеццо
- б) Стокгольм и Оре
- в) Лос-Анджелес и Солт-Лейк-Сити
- г) Солт-Лейк-Сити и Бостон

05

2. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с закаливания

- а) водой
- б) солнцем
- в) воздухом
- г) холодом

05

3. Какой старт используется в беге на длинные дистанции?

- а) высокий
- б) средний
- в) низкий
- г) любой

05

4. К циклическим видам спорта относятся:

- а) дзюдо, бокс, фехтование
- б) хоккей, волейбол, футбол
- в) плавание, лыжные гонки
- г) сёрфинг, скейтбординг

05

5. При каких условиях восстановление после продолжительного бега будет более эффективным?

- а) в положении сидя
- б) в положении стоя
- в) в ходьбе
- г) в положении лёжа

16

6. В каком году было принято решение о введении комплекса ГТО в Российской Федерации?

- а) в 2008 году
- б) в 2014 году
- в) в 2018 году
- г) в 2020 году

15

7. Вид спорта, состоящий из непрерывного последовательного прохождения трёх этапов: плавания, велогонки и бега.

- а) акватлон
- б) дуатлон
- в) триатлон
- г) пентатлон

15

8. Вид спортивного и прикладного единоборства, разработанный в СССР в 1920–1930 годы.

- а) дзюдо
- б) самбо
- в) карате
- г) ушу

15

9. В какой дисциплине соревновались на I Олимпийских играх Древней Греции?

- а) гонки на колесницах
- б) бег на 1 стадий
- в) панкратион
- г) пентатлон

15

10. Какое контрольное упражнение НЕ используется при сдаче норм ГТО?

- а) прыжок в длину с места
- б) рывок гири
- в) толкание ядра
- г) бег на дистанцию 100 м

15

11. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?

- а) стойка на лопатках
- б) стойка на руках и голове
- в) стойка на предплечьях
- г) стойка на руках



18. Установите соответствие между органическими веществами и их категориями.

витамины	↖ 10	↗ 10	липиды
белки	↖ 10	↗ 10	кальций
углеводы	↖ 10	↗ 10	аскорбиновая кислота
жиры	↖ 10	↗ 10	протеины
минеральные вещества	↖ 10	↗ 10	глюкоза

19. Установите соответствие между годами и странами проведения игр Олимпиад XXI века.

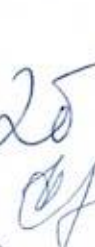
2000 год	↖ 05	↗ 05	Греция
2004 год	↖ 05	↗ 10	Китай
2008 год	↖ 05	↗ 05	Австралия
2012 год	↖ 05	↗ 05	Бразилия
2016 год	↖ 05	↗ 05	Англия


20. В какой последовательности выполняются действия на занятии по баскетболу?

ходьба, медленный бег	↖ 05	↗ 05	1
учебная игра в баскетбол	↖ 05	↗ 05	2
комплекс общеразвивающих упражнений	↖ 05	↗ 05	3
дыхательные упражнения	↖ 05	↗ 05	4
отработка ведения мяча, передач, броска в кольцо	↖ 05	↗ 05	5
комплекс специальных беговых упражнений	↖ 05	↗ 05	6

Максимальное количество баллов за работу – 42.

51% - победитель 225

Морщ: Касимова Н.В. 

Лаври И.А. 

Солнцева Е.Н. 