

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ФИЗИЧЕСКАЯ  
КУЛЬТУРА 2023–2024 уч. г. ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 КЛАССЫ

Максимальное количество баллов за работу – 42.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. 24 июня 2019 года МОК на 134-й сессии объявил о том, что XXV Олимпийские зимние игры 2026 года пройдут в городах  
а) Милан и Кортина-д'Ампеццо  
б) Стокгольм и Оре  
в) Лос-Анджелес и Солт-Лейк-Сити *об*  
г) Солт-Лейк-Сити и Бостон
  
2. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с закаливания  
а) водой *об*  
б) солнцем  
в) воздухом  
г) холодом
  
3. Какой старт используется в беге на длинные дистанции?  
а) высокий  
б) средний *об*  
в) низкий  
г) любой
  
4. К циклическим видам спорта относятся:  
а) дзюдо, бокс, фехтование *об*  
б) хоккей, волейбол, футбол  
в) плавание, лыжные гонки  
г) сёрфинг, скейтбординг
  
5. При каких условиях восстановление после продолжительного бега будет более эффективным?  
а) в положении сидя  
б) в положении стоя  
в) в ходьбе *об*  
г) в положении лёжа

6. В каком году было принято решение о введении комплекса ГТО в Российской Федерации?

- а) в 2008 году
- б) в 2014 году
- в) в 2018 году
- г) в 2020 году

15

7. Вид спорта, состоящий из непрерывного последовательного прохождения трёх этапов: плавания, велогонки и бега.

- а) акватлон
- б) дуатлон
- в) триатлон
- г) пентатлон

15

8. Вид спортивного и прикладного единоборства, разработанный в СССР в 1920–1930 годы.

- а) дзюдо
- б) самбо
- в) карате
- г) ушу

15

9. В какой дисциплине соревновались на I Олимпийских играх Древней Греции?

- а) гонки на колесницах
- б) бег на 1 стадий
- в) панкратион
- г) пентатлон

15

10. Какое контрольное упражнение НЕ используется при сдаче норм ГТО?

- а) прыжок в длину с места
- б) рывок гири
- в) толкание ядра
- г) бег на дистанцию 100 м

15

11. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?

- а) стойка на лопатках
- б) стойка на руках и голове
- в) стойка на предплечьях
- г) стойка на руках



12. Комплексы физических упражнений (общеподготовительных и специальных), выполняемых перед тренировочными занятиями или соревнованиями с целью подготовки организма к выполнению предстоящих упражнений, – это Разминка. 25
13. Совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы, проводимых непосредственно на поверхности тела человека, – это Медвежий массаж. 25
14. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?  
 Ответ: 2020 2028. 25
15. Результат спортсмена в беге на 3000 метров составил 10 мин. Рассчитайте среднюю скорость спортсмена по дистанции. Ответ представьте в метрах в секунду.  
 Ответ: 5 м/с. 25
16. В каком году до н.э. проводились II Олимпийские игры Древней Греции?  
 Ответ: 828 год до н.э. 25
17. Установите принадлежность летних видов спорта к олимпийской или неолимпийской программе.

Олимпийские виды спорта	<u>15</u>	<u>25</u>	хоккей с мячом
		<u>05</u>	триатлон
		<u>15</u>	сёрфинг
		<u>15</u>	спортивные танцы
Неолимпийские виды спорта	<u>15</u>	<u>05</u>	софтбол
		<u>15</u>	городки
		<u>15</u>	хоккей на траве
		<u>15</u>	борьба на поясах

18. Установите соответствие между органическими веществами и их категориями.

витамины	↖ 10	↗ 10	липиды
белки	↖ 10	↗ 10	кальций
углеводы	↖ 10	↗ 10	аскорбиновая кислота
жиры	↖ 10	↗ 10	протеины
минеральные вещества	↖ 10	↗ 10	глюкоза

19. Установите соответствие между годами и странами проведения игр Олимпиад XXI века.

2000 год	↖ 05	↗ 05	Греция
2004 год	↖ 05	↗ 10	Китай
2008 год	↖ 05	↗ 05	Австралия
2012 год	↖ 05	↗ 05	Бразилия
2016 год	↖ 05	↗ 05	Англия

20. В какой последовательности выполняются действия на занятии по баскетболу?

ходьба, медленный бег	↖ 05	↗ 05	1
учебная игра в баскетбол	↖ 05	↗ 05	2
комплекс общеразвивающих упражнений	↖ 05	↗ 05	3
дыхательные упражнения	↖ 05	↗ 05	4
отработка ведения мяча, передач, броска в кольцо	↖ 05	↗ 05	5
комплекс специальных беговых упражнений	↖ 05	↗ 05	6

Максимальное количество баллов за работу – 42.

51% - победитель. 225

Морщ: Касимова Н.В. 

Лаври И.А. 

Солнцева Е.Н. 

