

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ФИЗИЧЕСКАЯ  
КУЛЬТУРА 2023–2024 уч. г. ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 КЛАССЫ

Максимальное количество баллов за работу – 42.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. 24 июня 2019 года МОК на 134-й сессии объявил о том, что XXV Олимпийские зимние игры 2026 года пройдут в городах

- а) Милан и Кортина-д'Ампеццо
- б) Стокгольм и Оре
- в) Лос-Анджелес и Солт-Лейк-Сити
- г) Солт-Лейк-Сити и Бостон

05

2. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с закаливания

- а) водой
- б) солнцем
- в) воздухом
- г) холодом

15

3. Какой старт используется в беге на длинные дистанции?

- а) высокий
- б) средний
- в) низкий
- г) любой

15

4. К циклическим видам спорта относятся:

- а) дзюдо, бокс, фехтование
- б) хоккей, волейбол, футбол
- в) плавание, лыжные гонки
- г) сёрфинг, скейтбординг

15

5. При каких условиях восстановление после продолжительного бега будет более эффективным?

- а) в положении сидя
- б) в положении стоя
- в) в ходьбе
- г) в положении лёжа

15

6. В каком году было принято решение о введении комплекса ГТО в Российской Федерации?

- а) в 2008 году
- б) в 2014 году
- в) в 2018 году
- г) в 2020 году

7. Вид спорта, состоящий из непрерывного последовательного прохождения трёх этапов: плавания, велогонки и бега.

- а) акватлон
- б) дуатлон
- в) триатлон
- г) пентатлон

8. Вид спортивного и прикладного единоборства, разработанный в СССР в 1920–1930 годы.

- а) дзюдо
- б) самбо
- в) карате
- г) ушу

9. В какой дисциплине соревновались на I Олимпийских играх Древней Греции?

- а) гонки на колесницах
- б) бег на 1 стадий
- в) панкратион
- г) пентатлон

10. Какое контрольное упражнение НЕ используется при сдаче норм ГТО?

- а) прыжок в длину с места
- б) рывок гири
- в) толкание ядра
- г) бег на дистанцию 100 м

11. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?

- а) стойка на лопатках
- б) стойка на руках и голове
- в) стойка на предплечьях
- г) стойка на руках



12. Комплексы физических упражнений (общеподготовительных и специальных), выполняемых перед тренировочными занятиями или соревнованиями с целью подготовки организма к выполнению предстоящих упражнений, – это разминка.

13. Совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы, проводимых непосредственно на поверхности тела человека, – это массаж.

14. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?  
 Ответ: 2021 из-за коронавируса

15. Результат спортсмена в беге на 3000 метров составил 10 мин. Рассчитайте среднюю скорость спортсмена по дистанции. Ответ  
 представьте в метрах в секунду.

$V_{\text{ср}} = \frac{S}{t}$

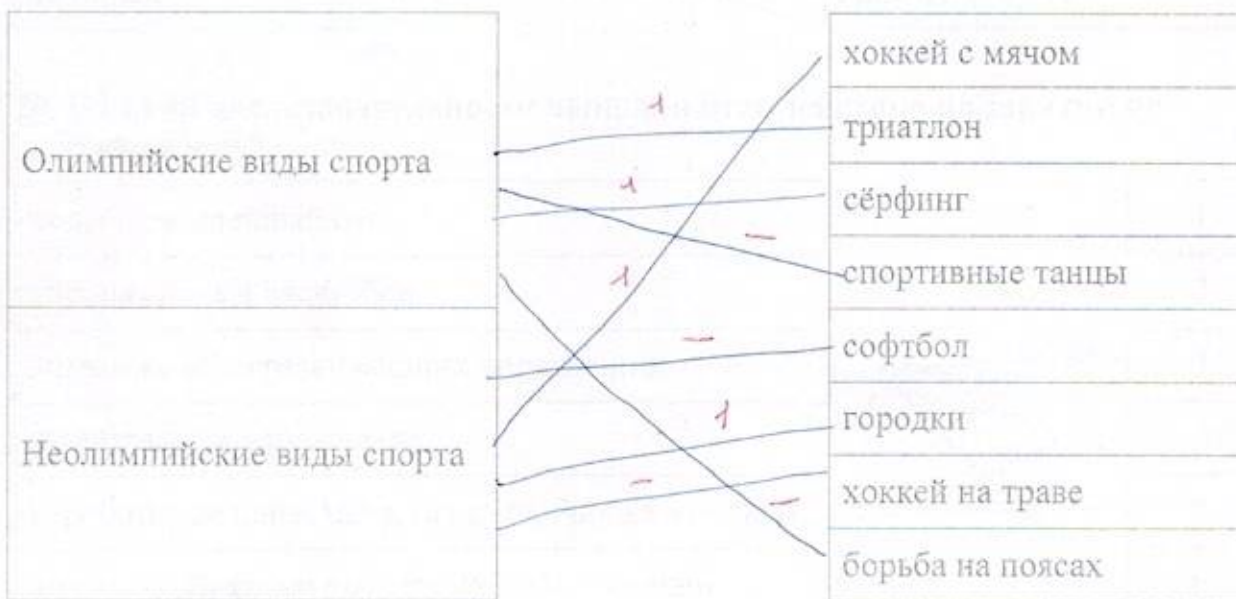
2 Ответ: 18 м/с

$\left(\frac{3000}{600} = 5\right) \cdot 3600 = \frac{18000}{1000} = 18$

16. В каком году до н.э. проводились II Олимпийские игры Древней Греции?  
 Ответ: —

17. Установите принадлежность летних видов спорта к олимпийской или неолимпийской программе.

45



18. Установите соответствие между органическими веществами и их категориями.

38

витамины	1	липиды
белки	-	кальций
углеводы	1	аскорбиновая кислота
жиры	-	протенны
минеральные вещества	1	глюкоза

19. Установите соответствие между годами и странами проведения игр Олимпиад XXI века.

55

2000 год	1	Греция
2004 год	1	Китай
2008 год	1	Австралия
2012 год	1	Бразилия
2016 год	1	Англия

20. В какой последовательности выполняются действия на занятии по баскетболу?

2  
6  
3  
1  
5  
4  
05

2	ходьба, медленный бег	1
6	учебная игра в баскетбол	2
3	комплекс общеразвивающих упражнений	3
1	дыхательные упражнения	4
5	отработка ведения мяча, передач, броска в кольцо	5
4	комплекс специальных беговых упражнений	6

Максимальное количество баллов за работу – 42.

275

47% - призер  
Жюри: Казанова И. В.  
Ленка И. И.  
Соловьева Е. И.