

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА 2023–2024 уч. г. ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 КЛАССЫ

Максимальное количество баллов за работу – 42.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. 24 июня 2019 года МОК на 134-й сессии объявил о том, что XXV Олимпийские зимние игры 2026 года пройдут в городах

- v а) Милан и Кортина-д'Ампеццо
 б) Стокгольм и Оре
в) Лос-Анджелес и Солт-Лейк-Сити
г) Солт-Лейк-Сити и Бостон

25

2. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с закаливания

- а) водой
б) солнцем
в) воздухом
г) холодом

3. Какой старт используется в беге на длинные дистанции?

- а) высокий
б) средний
в) низкий
г) любой

4. К циклическим видам спорта относятся:

- а) дзюдо, бокс, фехтование
б) хоккей, волейбол, футбол
 в) плавание, лыжные гонки
г) серфинг, скейтбординг

5. При каких условиях восстановление после продолжительного бега будет более эффективным?

- а) в положении сидя
б) в положении стоя
 в) в ходьбе
г) в положении лёжа

6. В каком году было принято решение о введении комплекса ГТО в Российской Федерации?

- а) в 2008 году
- б) в 2014 году
- в) в 2018 году
- г) в 2020 году

7. Вид спорта, состоящий из непрерывного последовательного прохождения трёх этапов: плавания, велогонки и бега.

- а) акватлон
- б) дуатлон
- в) триатлон
- г) пентатлон

8. Вид спортивного и прикладного единоборства, разработанный в СССР в 1920–1930 годы.

- а) дзюдо
- б) самбо
- в) карате
- г) ушу

9. В какой дисциплине соревновались на I Олимпийских играх Древней Греции?

- а) гонки на колесницах
- б) бег на 1 стадий
- в) панкратион
- г) пентатлон

10. Какое контрольное упражнение НЕ используется при сдаче норм ГТО?

- а) прыжок в длину с места
- б) рывок гири
- в) толкание ядра
- г) бег на дистанцию 100 м

11. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?

- а) стойка на лопатках
- б) стойка на руках и голове
- в) стойка на предплечьях
- г) стойка на руках



18. Установите соответствие между органическими веществами и их категориями.

витамины	25	липиды
белки	25	кальций
углеводы	25	аскорбиновая кислота
жиры	15	протенны
минеральные вещества	10	глюкоза

19. Установите соответствие между годами и странами проведения игр Олимпиад XXI века.

2000 год	0	Греция
2004 год	0	Китай
2008 год	0	Австралия
2012 год	0	Бразилия
2016 год	15	Англия

20. В какой последовательности выполняются действия на занятии по баскетболу?

ходьба, медленный бег	15	1
учебная игра в баскетбол	0	2
комплекс общеразвивающих упражнений	10	3
дыхательные упражнения	0	4
отработка ведения мяча, передач, броска в кольцо	0/15	5
комплекс специальных беговых упражнений	15	6

Максимальное количество баллов за работу - 42.

285 54% победителей!

Жюри: Казанова И.В.
 Лесун И.А.
 Солова Е.И.