

Жахиенва Алена 3, 54  
ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ФИЗИЧЕСКАЯ  
КУЛЬТУРА 2023–2024 уч. г. ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 КЛАССЫ

Максимальное количество баллов за работу – 42.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

1. 24 июня 2019 года МОК на 134-й сессии объявил о том, что XXV Олимпийские зимние игры 2026 года пройдут в городах
  - а) Милан и Кортина-д'Ампеццо
  - б) Стокгольм и Оре 0
  - в) Лос-Анджелес и Солт-Лейк-Сити
  - г) Солт-Лейк-Сити и Бостон
2. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с закаливания
  - а) водой
  - б) солнцем
  - в) воздухом 0
  - г) холодом
3. Какой старт используется в беге на длинные дистанции?
  - а) высокий
  - б) средний 0
  - в) низкий
  - г) любой
4. К циклическим видам спорта относятся:
  - а) дзюдо, бокс, фехтование
  - б) хоккей, волейбол, футбол 0
  - в) плавание, лыжные гонки
  - г) сёрфинг, скейтбординг
5. При каких условиях восстановление после продолжительного бега будет более эффективным?
  - а) в положении сидя
  - б) в положении стоя
  - в) в ходьбе 15
  - г) в положении лёжа

6. В каком году было принято решение о введении комплекса ГТО в Российской Федерации?

- а) в 2008 году
- б) в 2014 году
- в) в 2018 году
- г) в 2020 году

15

7. Вид спорта, состоящий из непрерывного последовательного прохождения трёх этапов: плавания, велогонки и бега.

- а) акватлон
- б) дуатлон
- в) триатлон
- г) пентатлон

15

8. Вид спортивного и прикладного единоборства, разработанный в СССР в 1920–1930 годы.

- а) дзюдо
- б) самбо
- в) карате
- г) ушу

0

9. В какой дисциплине соревновались на I Олимпийских играх Древней Греции?

- а) гонки на колесницах
- б) бег на 1 стадий
- в) панкратион
- г) пентатлон

0

10. Какое контрольное упражнение НЕ используется при сдаче норм ГТО?

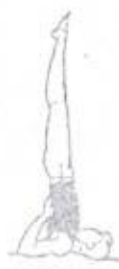
- а) прыжок в длину с места
- б) рывок гири
- в) толкание ядра
- г) бег на дистанцию 100 м

15

11. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?

- а) стойка на лопатках
- б) стойка на руках и голове
- в) стойка на предплечьях
- г) стойка на руках

15



12. Комплекс физических упражнений (общеподготовительных и специальных), выполняемых перед тренировочными занятиями или соревнованиями с целью подготовки организма к выполнению предстоящих упражнений, – это разминка 25.

13. Совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы, проводимых непосредственно на поверхности тела человека, – это массажи 25.

14. В каком году прошли последние Игры Олимпиады?  
 Ответ: 2022 25

15. Результат спортсмена в беге на 3000 метров составил 10 мин. Рассчитайте среднюю скорость спортсмена по дистанции. Ответ представьте в метрах в секунду.  

$$v = \frac{S_{\text{путь}}}{t} = 5 \quad \frac{6000}{600}$$
 Ответ: 5 м/с 25

16. В каком году до н.э. проводились II Олимпийские игры Древней Греции?  
 Ответ: \_\_\_\_\_

17. Установите принадлежность летних видов спорта к олимпийской или неолимпийской программе.

1	Олимпийские виды спорта	тхэквондо <u>15</u>	1	хоккей с мячом
		хоккей с мячом <u>0</u>		
		борьба на поясах <u>0</u>	1	триатлон
		сёрфинг <u>15</u>	2	сёрфинг
2	Неолимпийские виды спорта		2	спортивные танцы
		сёрфинг <u>0</u>	1	софтбол
		спортивные танцы <u>15</u>	2	городки
		городки <u>15</u>	2	хоккей на траве
		хоккей на траве <u>15</u>	1	борьба на поясах

225 



18. Установите соответствие между органическими веществами и их категориями.

витамины	15	15	→	липиды
белки	20	15	→	кальций
углеводы	15	15	→	аскорбиновая кислота
жиры			→	протеины
минеральные вещества			→	глюкоза

19. Установите соответствие между годами и странами проведения игр Олимпиад XXI века.

1 2000 год	0	→	Греция
2 2004 год	0	→	Китай
3 2008 год	0	→	Австралия
4 2012 год	0	→	Бразилия
5 2016 год		→	Англия

20. В какой последовательности выполняются действия на занятии по баскетболу?

ходьба, медленный бег	2	05	→	1
учебная игра в баскетбол	5	15	→	2
комплекс общеразвивающих упражнений	1	05	→	3
дыхательные упражнения	3	05	→	4
отработка ведения мяча, передач, броска в кольцо		05	→	5
комплекс специальных беговых упражнений	4	05	→	6

48% - призер

Максимальное количество баллов за работу - 42.

Жюри: Казанова И.А. @  
 Лыца И.А. @  
 Солева Е.Н. @

225 @